

Ambulancias de emergencia y llamadas al 999

Si alguna vez necesita una ambulancia en circunstancias de vida o muerte, **llame al 999**.



NHS 24 y el servicio de atención «fuera de hora» de Lothian

NHS Lothian y NHS 24 aúnan sus esfuerzos para poder proporcionarle asistencia médica «fuera de hora», cuando la consulta de su médico de cabecera se encuentra cerrada (fines de semana, noches y fiestas públicas).

Si necesita realizar una consulta médica fuera del horario de apertura de la consulta de su médico de cabecera, **llame a NHS 24 al 08454 24 24 24**.

Si necesita que le atiendan fuera de hora, se le dará cita en el centro fuera de hora más cercano.

En los centros fuera de hora **únicamente** se atenderá a los pacientes que hayan concertado **cita**.

Farmacias comunitarias: asistencia sanitaria a la puerta de casa.

Acérquese a su farmacia más cercana para obtener información y consejo médico de manos de expertos. La farmacia de su barrio cuenta con personal altamente cualificado que le ofrecerá ayuda a la hora de cuidar su salud y tratar dolencias leves.

Farmacias comunitarias de todo NHS Lothian ofrecen ahora un **servicio de dolencias leves** destinado a aquellos pacientes que estén exentos de pagar por sus recetas médicas. Si desea obtener más información, diríjase a su farmacéutico.



Más información

Si desea obtener más información acerca de los servicios que ofrece el NHS Lothian, visite nuestra página web www.nhslothian.scot.nhs.uk

La mejor asistencia médica, en el momento y el lugar adecuados



Bienvenido

NHS Lothian trabaja día y noche para poderle proporcionar atención sanitaria siempre que lo necesite. Nuestro objetivo es garantizar que usted reciba la **mejor asistencia médica en el momento y el lugar adecuados**.

Médicos de cabecera

Si desea realizar una consulta y obtener tratamiento médico, o necesita que le extiendan alguna receta, concierte cita con su médico de cabecera. A los médicos de cabecera también se los conoce como médicos de familia.

Hay consultorios médicos de todos los tamaños, que cuentan con gran variedad de personal a su disposición: desde enfermeros, asistentes sanitarios y enfermeros supervisores de área, hasta orientadores, enfermeros psiquiátricos comunitarios y podólogos (especialistas en los cuidados de pie, tobillo y parte inferior de la pierna).

En los consultorios médicos también podrá encontrar clínicas especializadas en la atención de pacientes con diabetes, asma y otras patologías. En la misma consulta de su médico podrá encontrar folletos explicativos con información acerca de los servicios que ofrecen estas clínicas.

Cómo registrarse con un médico de cabecera

Si desea obtener una lista de los consultorios médicos de su zona, o necesita ayuda a la hora de registrarse con uno, **llame al número 0131 537 8488**. También podrá conseguir información al respecto visitando nuestra página web www.nhsllothian.scot.nhs.uk

Pinche en «nuestros servicios» (*Our Services*) en la página principal, y luego pinche en «buscar médico de cabecera» (*Find a GP*), en la esquina superior izquierda de la página. Introduzca su código postal

en la casilla correspondiente (*postcode*) y después pinche en «buscar el más próximo» (*find nearest*). A continuación aparecerán los consultorios médicos más cercanos a su domicilio.

Dolencias y lesiones leves

Para dolencias y lesiones leves, llame a su consultorio médico o acérquese a la clínica de lesiones leves del hospital Western General de Edimburgo. Esta clínica galardonada está dirigida por enfermeros y cuenta con fisioterapeutas, paramédicos y enfermeros expertos que se dedican a tratar gran variedad de patologías, entre las que se incluyen:

- Quemaduras y cortes leves
- Infecciones y picaduras
- Posibles esguinces
- Pequeñas fracturas de hueso (de hombro a dedos y de rodilla a pies).



La clínica admite a pacientes adultos y a niños mayores de un año (aunque no pueden hacer radiografías a niños menores de 12 años ni suministrarles medicación, excepto Calpol). **Abierto todos los días de 8am a 9pm**. No se necesita cita previa.

- **Clínica de lesiones leves**, Western General Hospital, Crewe Road South, Edimburgo EH4 (acceso por Porterfield Road). Si desea obtener más información, llame al número **0131 537 1330/1331**.

Servicios de urgencias

Los departamentos de urgencias de NHS Lothian se encuentran situados en la Royal Infirmary de Edimburgo, el Royal Hospital for Sick Children (Edimburgo) y el St John's Hospital (Livingston). Los servicios de urgencias han de utilizarse únicamente en situaciones que requieran tratamiento urgente y de emergencia.



Los servicios de urgencias no han de ser tratados como una alternativa a su médico de cabecera, así que le rogamos que no vaya a urgencias simplemente cuando su médico no pueda atenderle o si la consulta se encuentra cerrada. Le sugerimos que cuando esto ocurra se pregunte si su dolencia realmente necesita un tratamiento de urgencias. Al hacerlo, nos está ayudando a mantener este servicio de urgencias como servicio gratuito para aquellos que de verdad lo necesitan.

